PROGRAMMA e REGOLAMENTO
"TROFEO DELLE GRIGNE" 29° edizione, 11 ottobre 2026

Il Cai Grigne in collaborazione con la Polisportiva Mandello ed il Comune di Mandello del Lario organizza il 29° Trofeo delle Grigne Evangelista Ferrario a.m., una manifestazione podistica non competitiva a passo libero aperta a tutti.

Il percorso si sviluppa su un tracciato di 8,264km caratterizzato da un primo tratto per carrareccia (prima asfaltata quindi con fondo ciottolato) fino alla località Ponte di Ferro. Si procede poi per comoda mulattiera fino alla località L'Aser e quindi per sentiero ben segnalato fino al rifugio Elisa.

Il dislivello complessivo è 1270m.

PROGRAMMA ed ISCRIZIONI

Ore 7.30 Ritrovo dei concorrenti presso il Centro Sportivo Comunale di Mandello del Lario località Pra Magno e consegna pacco gara

Ore 8.30 Chiusura delle iscrizioni e servizio navetta dal centro sportivo sino alla partenza in località Molina piazza IV Novembre

Ore 8.45 Appello dei partecipanti presso la partenza in località Molina, piazza IV Novembre

Ore 9.00 Partenza in linea dei concorrenti presso la frazione di Molina, piazza IV Novembre

Dalle ore 11.30 Disponibilità di navetta per ritorno dei partecipanti dalla frazione di Rongio al centro Sportivo Comunale di Mandello del Lario, località Pra Magno

Dalle ore 12.00 Pasta Party presso il centro Sportivo Comunale di Mandello del Lario località Pra Magno

Ore 14.00 Premiazione dei partecipanti presso il Centro Sportivo Comunale di Mandello del Lario località Pra Magno

A seguire ringraziamenti e rinfresco finale.

Quota di iscrizione:
Dal **01 Agosto 2026 al 30 Settembre 2026** Euro 20,00
Dal **01 Ottobre 2026 al 11 Ottobre 2026** Euro 25,00

Comprende il pacco gara contenente la maglia di ricambio(consegnata all'arrivo presso il Rifugio Elisa) e prodotti offerti dagli sponsor. Il pacco gara è garantito ai primi 200 iscritti.

È possibile effettuare l'iscrizione:

- on-line nell'apposita sezione sul sito www.kronoman.net fino al 09 Ottobre 2026;

Schlumberger-Private

- presso la sede del Cai Grigne a Mandello del Lario in via Riva dell'Ospizio ogni venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00 entro venerdì 09 ottobre 2026;
- il giorno stesso della gara presso il Centro Sportivo Comunale entro le ore 8.30 (solo in caso di posti ancora disponibili)

Si consiglia vivamente l'iscrizione online per evitare assembramenti al mattino della gara.

La manifestazione podistica è aperta a tutti i concorrenti che il giorno della gara abbiano compiuto i 18 anni di età.
Una volta accettata l'iscrizione alla manifestazione podistica, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta o di rinvio / cancellazione della manifestazione.

L'ente organizzatore provvederà a recapitare gli indumenti personali (solo intimo e/o k-way o simili) degli atleti alla località di arrivo della corsa presso il rifugio Elisa solo per coloro che avranno fatto pervenire tali indumenti entro le 21.30 di venerdì 9 ottobre 2026 presso la sede del Cai Grigne a Mandello del Lario in via Riva dell'Ospizio.

All' arrivo presso il rifugio Elisa sarà consegnata a tutti i partecipanti una maglietta di ricambio e un pacco contenente alimenti per ristorarsi.
È previsto un rinfresco (pasta party), presso il Centro Sportivo Comunale a partire dalle ore 12:00. Qui è inoltre possibile usufruire di spogliatoi e docce (gentilmente offerte dall' Ente Organizzatore).

Il rifugio Elisa è altresì aperto per pranzi completi per i quali è gradita la prenotazione (gestore Mauro Balatti, 334.1309140).

REGOLAMENTO GARA

La manifestazione podistica è individuale con partenza in linea e deve svolgersi entro un tempo massimo di 2.30 ore. In caso di condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile dell'Ente Organizzatore, la manifestazione podistica potrà essere ritardata, rinviata, annullata o modificata nel percorso in qualsiasi momento.

Schlumberger-Private

I concorrenti, al momento dell'iscrizione, dovranno compilare un'autocertificazione in cui dichiarano di essere coscienti dell'impegno fisico e tecnico che la manifestazione richiede e dovranno dichiarare sotto la propria responsabilità di essere in possesso dei requisiti psicofisici e di una adeguata preparazione. Gli organizzatori declinano pertanto ogni responsabilità penale e civile per eventuali danni e/o infortuni a concorrenti, a terzi e a cose che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.

Ad ogni partecipante verrà assegnato un numero di pettorale. Il pettorale deve essere posizionato sul davanti (sul petto o sulla zona dello stomaco/addome) per permettere ai giudici, ai fotografi e agli addetti alla sicurezza di identificare subito il partecipante, verificarne la regolare iscrizione e registrare il tempo finale.

Ogni concorrente dichiara di prestare il consenso al trattamento dei dati personali effettuato dall'ente organizzatore in relazione alla organizzazione della presente manifestazione podistica. Si ricorda ai partecipanti che a tutti gli effetti, durante lo svolgimento della manifestazione podistica, sono considerati dei pedoni e sono tenuti al rispetto delle norme del codice della strada.
Ai concorrenti è richiesto un comportamento di rispetto dell'ambiente alpino, evitando la dispersione di rifiuti, la raccolta di fiori o piante e la molestia della fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso di gara sarà squalificato con effetto immediato ed incorrerà in eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.
È obbligatorio per tutti i partecipanti prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà lungo il percorso e se necessario avvisare i soccorsi. All'evento sarà presente il Soccorso Alpino in appoggio al personale di sicurezza dislocato sul percorso e munito di radio e telefoni per la comunicazione.

L'Ente Organizzatore non risponde dello smarrimento e / o sottrazione di materiale e / o effetti personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara, in zona partenza ed arrivo e tutta la zona adibita a ristori e premiazioni.

Non è previsto nessun tipo di rimborso spese.
Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti alla sua immagine.
Le iscrizioni potranno essere chiuse anticipatamente dagli organizzatori al raggiungimento del numero massimo di atleti previsto, fissato in numero 200.

Schlumberger-Private

CLASSIFICA e PREMIAZIONI

Sarà stilata una classifica assoluta e una classifica maschile e femminile.

Per il “Trofeo delle Grigne”, sarà stilata una classifica per società sommando i tempi dei primi tre atleti giunti al traguardo.

Verranno premiati i seguenti piazzamenti:

PRIMI 10 UOMINI CLASSIFICATI

PRIME 10 DONNE CLASSIFICATE

PRIME 3 SOCIETÀ CLASSIFICATE
Sommando i tre migliori tempi degli atleti

Premi speciali:

PRIMO MANDELLESE UOMO AL TRAGUARDO
TARGA COMUNE DI MANDELLO - assessorato allo sport

PRIMA MANDELLESE DONNA AL TRAGUARDO
TARGA COMUNE DI MANDELLO - assessorato allo sport

GRUPPO PIÙ NUMEROSO

1° CLASSIFICATO MASCHILE OVER 50 (nati prima del 1976 compresi)
TROFEO SERGIO LONGONI a.m.

1° CLASSIFICATA FEMMINILE OVER 50 (nati prima del 1976 compresi)
TROFEO SERGIO LONGONI a.m.

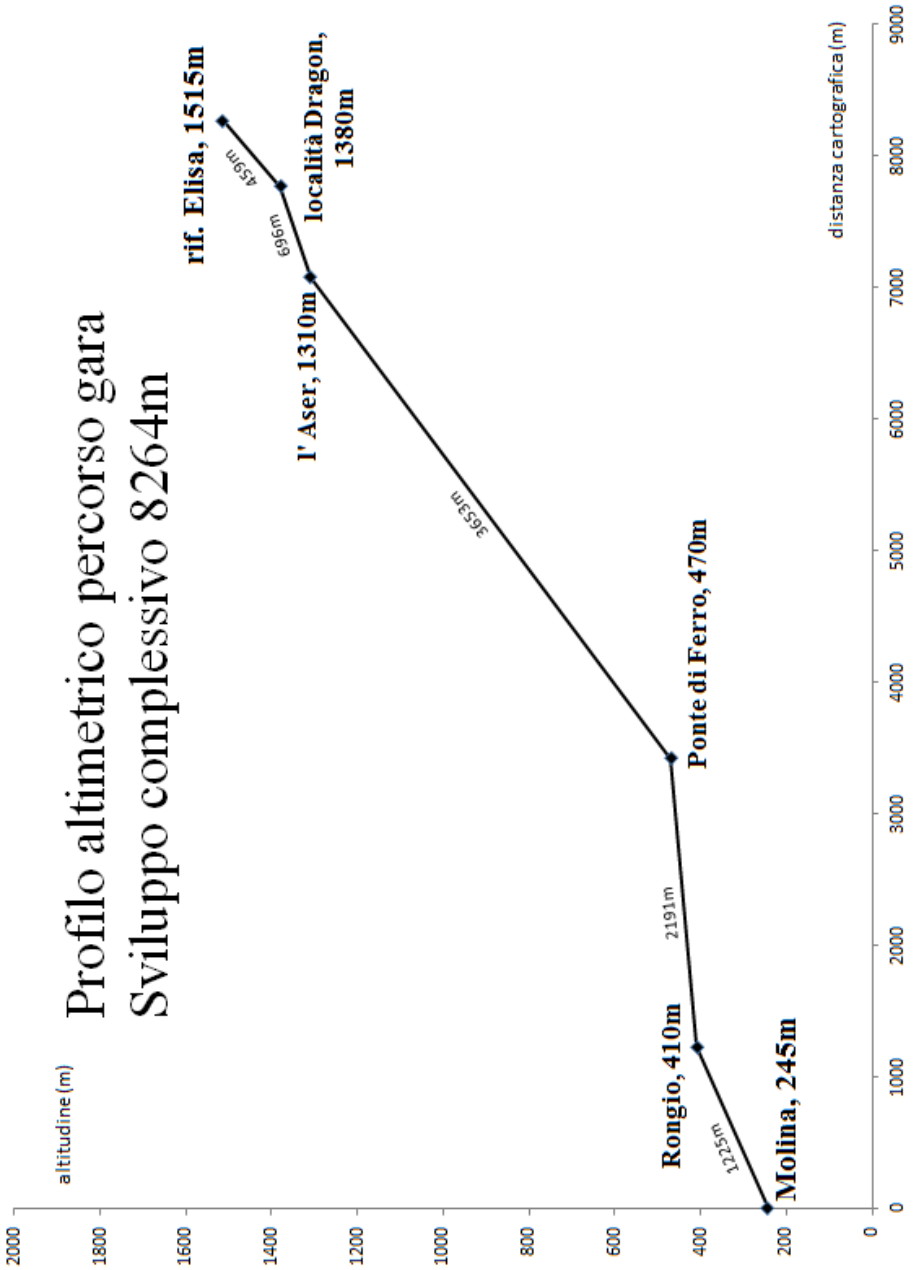
L’elenco definitivo dei premi verrà esposto alla partenza il giorno della gara.

Per qualsiasi informazione aggiuntiva è possibile consultare il sito:
www.molinaelisa.altervista.org

oppure inviare una mail al seguente indirizzo: molinaelisa@caigrigne.it,

oppure telefonare dalle ore 20:00 alle ore 22:00 al numero: 371.4757532.

SVILUPPO e PROFILO ALTIMETRICO
“TROFEO DELLE GRIGNE” 29° edizione, 11 ottobre 2026



Schlumberger-Private

ALBO D'ORO MASCHILE
"TROFEO DELLE GRIGNE" 29° edizione, 11 ottobre 2026

1° edizione 1996	Lizzoli G.Battista	54'13"
2° edizione 1997	Bonzi Fausto	54'25"
3° edizione 1998	Tomelleri Flavio	55'12"
4° edizione 1999	Tomelleri Flavio	56'28"
5° edizione 2000	Agostini Marco	54'58"
6° edizione 2001	Agostini Andrea	54'58"
7° edizione 2002	Agostini Marco	53'57"
8° edizione 2003	Manzi Emanuele	52'53"
9° edizione 2004	Terzi Cristian	55'54"
10° edizione 2005	Bosio Danilo	54'49"
11° edizione 2006	De Gasperi Marco	51'41"
12° edizione 2007	Chiesa Giorgio	53'50"
13° edizione 2008	Golinelli Nicola	53'41"
14° edizione 2009	Zenucchi Emanuele	53'56"
15° edizione 2010	Ardesi Enrico	57'18"
16° edizione 2011	**Golinelli Nicola**	**51'14"**
17° edizione 2012	Bazzana Fabio	55'20"
18° edizione 2013	Baldaccini Alex	28'43" (*)
19° edizione 2014	Puppi Francesco	55'10"
20° edizione 2015	Ruga Fabio	56'23"
21° edizione 2016	Curtoni Mattia	57'28"
22° edizione 2017	Delorenzi Roberto	54'56"
23° edizione 2018	Radaelli Eros	57'18"
24° edizione 2019	Delorenzi Roberto	54'46"
25° edizione 2022	Puppi Francesco	55' 41"
26° edizione 2023	Del Pero Luca	56'16"
27° edizione 2024	Beltrami Lorenzo	56'08"

Schlumberger-Private

28° edizione 2025 Lafranconi Luca 57’03”

(*) L’edizione 2013, causa nevicate, ha visto l’arrivo della competizione spostato alla località “Cascina di Rovescala” - Vurescala - a quota 900 m circa dopo un tratto di 4500 m. La performance non viene quindi presa in considerazione per la definizione del miglior tempo.

Schlumberger-Private

ALBO D'ORO FEMMINILE
"TROFEO DELLE GRIGNE" 29° edizione, 11 ottobre 2026

1° edizione 1996	Gilardi Daniela	1h 21'31"
2° edizione 1997	Poletti Maria	1h 29'57"
3° edizione 1998	Casiraghi Monica	1h 12'20"
4° edizione 1999	Cavalli Giovanna	1h 14'19"
5° edizione 2000	Cavalli Giovanna	1h 08'37"
6° edizione 2001	Cavalli Giovanna	1h 12'02"
7° edizione 2002	Cavalli Giovanna	1h 10'52"
8° edizione 2003	Cavalli Giovanna	1h 10'34"
9° edizione 2004	Vassalli Daniela	1h 14'21"
10° edizione 2005	Vassalli Daniela	1h 09'54"
11° edizione 2006	Vassalli Daniela	1h 07'45"
12° edizione 2007	Vassalli Daniela	1h 07'48"
13° edizione 2008	Vassalli Daniela	1h 07'00"
14° edizione 2009	Bianchi Ilaria	1h 07'42"
15° edizione 2010	Bianchi Ilaria	1h 07'10"
16° edizione 2011	**Bianchi Ilaria**	**1h 04'35"**
17° edizione 2012	Bianchi Ilaria	1h 07'27"
18° edizione 2013	Galassi Samantha	34'01" (*)
19° edizione 2014	Compagnoni Elisa	1h 10'33"
20° edizione 2015	Bianchi Ilaria	1h 06'19"
21° edizione 2016	Brambilla Martina	1h 10'06"
22° edizione 2017	Serafini Susanna	1h 09'32"
23° edizione 2018	Compagnoni Elisa	1h 09'29"
24° edizione 2019	Benedetti Debora	1h 09'19"
25° edizione 2022	Giudici Gloria	1h 05'26"
26° edizione 2023	Bianchi Ilaria	1h 10'39"
27° edizione 2024	Brambilla Martina	1h 08'57"

Schlumberger-Private

28° edizione 2025 Brambilla Martina 1h 04’59”

(*) L’edizione 2013, causa nevicate, ha visto l’arrivo della competizione spostato alla località “Cascina di Rovescala” - Vurescala - a quota 900 m circa dopo un tratto di 4500 m. La performance non viene quindi presa in considerazione per la definizione del miglior tempo.

Schlumberger-Private

COME RAGGIUNGERCI
"TROFEO DELLE GRIGNE" 29° edizione, 11 ottobre 2026

Da Lecco: giunti a Lecco proseguire lungo la SS36 verso Colico; dopo circa 5 km prendere l'uscita all'altezza di Abbadia Lariana. Lungo la strada provinciale SP72 in pochi minuti si entra nel paese di Mandello del Lario.

Da Colico: giunti a Colico proseguire lungo la SS36 verso Lecco; dopo circa 15 km prendere l'uscita all'altezza di Bellano. Lungo la strada provinciale SP72 in 20 minuti circa si entra nel paese di Mandello del Lario.



Schlumberger-Private